

# Catalogue de formations professionnelles 2025

SAVAAARA





## Qui sommes-nous ?

La Coordination SAVAARA est le réseau de professionnels de l'accompagnement des associations en Auvergne-Rhône-Alpes, qui propose depuis près de 15 ans des **formations et des échanges de pratiques à destination des acteurs de l'accompagnement**.

S'appuyant sur un réseau de vingt Points d'Appui à la Vie associative sur toute la région Auvergne-Rhône-Alpes, la Coordination SAVAARA dispose d'une expertise sur l'accompagnement des petites et moyennes associations, ainsi que d'une connaissance pointue et pratique des réalités et évolutions des enjeux associatifs sur les territoires. Engagée dans une réflexion sur le métier d'accompagnement et ses évolutions, la Coordination SAVAARA participe et se nourrit du travail de référentiel métier Accompagnateur.ice à la Vie Associative (AVA) mené en partenariat avec le RNMA.

La Coordination SAVAARA s'ancre dans une démarche d'éducation populaire, favorisant l'échange entre pairs, le vécu et les expériences des apprenants. Les formations proposées par la Coordination SAVAARA sont dispensées prioritairement par les professionnels du réseau. Ainsi, ses formateurs, professionnels de terrain, sont tous des experts de la vie associative et disposent de compétences en animation de formation pour adultes, reposant sur des méthodes de pédagogie active.

### Public



Nos formations s'adressent aux professionnels de l'accompagnement des associations, tous professionnels des Points d'Appui à la Vie Associative et des structures labellisées Guid'Asso, mais aussi à tous ceux et toutes celles qui sont amenés par leur poste à rencontrer, conseiller, orienter des porteurs de projets.

Ouvertes à tous et accessibles aux personnes en situation de handicap (moteur, visuel, auditif). Nous adaptons nos formations après une évaluation des besoins.

Certaines formations sont réservées aux membres de la Coordination SAVAARA (spécifié sur le programme).

### Organisme de formation

#### Prestataire de la formation

**Coordination SAVAARA**  
4 Allée des Brotteaux,  
01000 Bourg-en-Bresse  
[www.savaara.fr](http://www.savaara.fr)

**CDOS 74**  
Maison Départementale des Sports et de la  
Vie Associative  
97A, Avenue de Genève – 74 000 Annecy  
[www.cdos74.org](http://www.cdos74.org)

*N° d'enregistrement d'organisme de  
formation : 84740339774*





# MODALITÉS PRATIQUES

## Modalités pédagogiques

La pédagogie employée privilégie les méthodes actives. Elle favorise des temps formatifs interactifs et participatifs et valorise l'expérimentation par les apprenants et le partage d'expériences (cas pratiques, simulations, travaux en groupes, etc.). Une approche pratique est privilégiée, pour permettre aux apprenants de transposer concrètement les connaissances acquises à leurs réalités professionnelles. Des synthèses sont proposées régulièrement pour permettre aux apprenants d'identifier les points clefs à retenir.

## Modalités d'évaluation et de suivi

Le suivi est réalisé par des échanges individuels (par RDV, mails ou téléphone), en amont et aval de la formation.

Nous réalisons un positionnement initial et une évaluation des acquis à l'issue de la formation.

L'évaluation est réalisée en continue tout au long de la formation. Un bilan de la satisfaction (oral et écrit) est réalisé à la fin de la formation.

## Tarif des formations

Le coût des formations peut être pris en charge par les OPCO. Il vous sera communiqué par devis à la suite de votre pré-inscription.

## Inscriptions et Renseignements

Pour toute inscription et demande de devis, merci de compléter le formulaire à [ce lien](#) ou de scanner le QR code

Contact :  
Jeanne Chignier  
[contact@savaara.fr](mailto:contact@savaara.fr) - 07 68 43 57 32



# Catalogue de formations 2025

## SOMMAIRE

- **Formations programmées en 2025**
  - Utiliser le jeu dans nos formations et accompagnements
  - Consolidation des pratiques et postures de direction de structures d'accompagnement à la vie associative
  - La posture d'accompagnement des associations et méthodes de l'éducation populaire - Niveau avancé
  - Médiation et gestion de conflits
- **Formations au catalogue**
  - Les formations suivantes peuvent être proposées à la demande et adaptées en fonction de vos besoins. Que ce soit pour une formation collective Guid'Asso ou pour toute autre demande, vous pouvez nous contacter pour que nous en échangions.
- **Webinaires**

P.5

P.10

P.15



# Formations programmées en 2025

- Utiliser le jeu dans nos formations et accompagnements
  - 14 & 15 avril
  - Montpellier

P.6

- Consolidation des pratiques et postures de direction de structures d'accompagnement à la vie associative
  - Mai à décembre
  - Valence

P.7

- La posture d'accompagnement des associations et méthodes de l'éducation populaire - Niveau avancé
  - 30 juin & 1er juillet
  - Valence

P.8

- Médiation et gestion de conflits
  - 6 & 7 octobre
  - Lyon

P.9

# Utiliser le jeu dans nos formations et accompagnements



Durée 14h

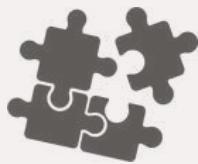
Ouvert à tous

14 & 15 avril  
Montpellier



## Formateurs

- Marie Jean-Pierre, chargée de mission vie associative et formation des bénévoles – CDOS Ardèche
- Emmanuel Roch, conseiller et formateur associatif – CDOS Haute-Savoie



## Pré-requis

- Être formateur ou accompagnateur Vie Associative
- Être motivé et en recherche d'implication autour du travail collaboratif



## Objectifs

- Découvrir les possibilités de mobilisation d'outils ludiques dans les accompagnements et formations des associations, en maîtriser les bases
- Expérimenter des outils concrets et comprendre leurs ressorts, identifier les différentes étapes de mise en place de ces outils
- Tester et produire un prototype de jeu à destination des associations accompagnées



## Contenu

Lors des formations et accompagnements, ou des actions d' « aller vers », les chargés d'accompagnement à la vie associative peuvent être amenés à mobiliser différents types d'outils, et à chercher à diversifier les méthodes d'apprentissage ou de sensibilisation.

Le « jeu » ou la gamification peut être un outil utile pour toucher différents publics et diversifier nos approches de l'accompagnement des associations. Que ce soit pour sensibiliser des publics plus larges, mettre en situation d'expérimentation des porteurs de projets ou transmettre des connaissances ou compétences, l'approche ludique peut être un levier différent et attractif. Cependant, il doit aussi poser différentes questions : quand le mobiliser et avec qui ? dans une approche compétitive ou collaborative ? dans quel objectif précis ?

# Consolidation des pratiques et postures de direction de PAVA



Durée 21h

Réservé aux membres

Mai à décembre Valence



## Formatrice

- Sylvie Bancilhon, coach professionnel et responsable de structure d'insertion - BIM Coaching (formatrice externe au réseau)



## Pré-requis

- Être en poste de direction d'un Point d'Appui à la Vie Associative
- Avoir au moins un an d'expérience à ce poste



## Objectifs

- Améliorer son positionnement de dirigeant de structure associative vis-à-vis des différentes parties prenantes (Conseil d'Administration, équipe salariée, bénévoles, ...)
- Renforcer sa compétence managériale, identifier et expérimenter les outils et les clés de réussite pour faire grandir ses équipes salariées et bénévoles
- Adopter une posture de direction adaptée aux spécificités et enjeux rencontrés par les PAVAs



## Contenu

Les professionnels en poste de direction dans les structures d'accompagnement des associations sont amenés à s'adapter et savoir répondre à de nombreux enjeux : être à l'interface des Conseils d'Administration et des équipes salariées, accompagner aux changements dans les équipes (salariées et bénévoles), adopter des stratégies pérennes dans un environnement en pleine mutation, consolider le modèle économique du PAVA, etc.

Bien souvent isolés dans leurs fonctions, les directeurs et directrices de PAVA doivent avoir des compétences et des connaissances spécifiques pour structurer et pérenniser une activité souvent protéiforme : accompagnement des associations, formations des bénévoles, gestion de bâtiments, dynamiques inter-associatives, gestion de paies, développement territorial, événementiel, etc.

Cette formation entend être un espace de montée en compétences et d'échanges entre pairs sur ces thématiques. Plusieurs sujets seront abordés au fil des séquences : management et RH, gestion de conflits et communication interne, modèles économiques, stratégie partenariale, créer une culture d'équipe, prévention QVT, facilitation en situation de travail, co-développement, etc.

# La posture d'accompagnement des associations et méthodes de l'éducation populaire

## - Niveau avancé



Durée 14h

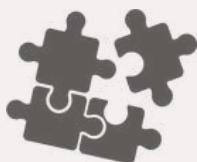
Ouvert à tous

30 juin &  
1er juillet  
Valence



## Formatrices

- Isabelle Le Nuz, Responsable du Pôle Ressources Économie Sociale et Solidaire (P.R.E.S.S) de l'Ardèche méridionale - AMESUD
- Isabelle Panzica, Directrice adjointe - AGLCA
- Jeanne Chignier, Chargée de développement et d'animation du réseau - Coordination SAVAARA



## Pré-requis

- Être en poste depuis au moins un an
- Avoir des missions d'accompagnement des associations ou porteurs de projet ESS
- Aucun attendu sur la connaissance de l'éducation populaire (hors curiosité)



## Objectifs

- Interroger la notion d'accompagnement et la posture qu'elle implique
- Identifier les éléments clés d'une relation d'accompagnement
- Découvrir et être capable de mobiliser des méthodes d'éducation populaire
- Questionner et mettre en partage ses propres méthodes et outils d'accompagnement
- Échanger et se rencontrer entre professionnels, mutualiser des outils



## Contenu

Le métier d'accompagnateur à la vie associative revêt bien des aspects et les professionnels qui le composent viennent de différents horizons. Pour accompagner au mieux les associations, chacun mobilise ses connaissances (juridiques, comptables, du territoire, etc.), ses compétences (rédactionnelles, organisationnelles), qu'elles soient techniques, généralistes ou spécifiques, mais la question centrale reste celle de la posture à adopter.

Comment intégrer l'éducation populaire dans son approche et dans ses outils et les mettre en œuvre dans notre métier ? Comment donner vie à ces méthodes au quotidien ? Jusqu'où aller dans l'accompagnement, où se situent les limites ? Comment repérer les caractéristiques des différents publics pour adapter notre accompagnement ? Comment passer d'un accompagnement individualisé à un accompagnement collectif ? Comment passer d'un accompagnement organisationnel des associations, à un accompagnement inter-associatif, voire un accompagnement de projet de territoire ?



# Médiation et gestion de conflits



Durée 14h

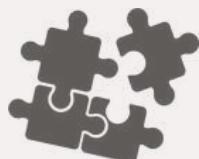
Réservé aux  
membres

6 & 7  
octobre  
Lyon



## Formatrice

- Bénédicte Roumier, formatrice et facilitatrice - Scicabulle (formatrice externe au réseau)



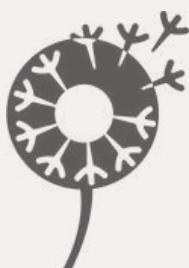
## Pré-requis

- Être professionnel d'une structure d'accompagnement des associations, avoir des missions d'accompagnement des associations ou porteurs de projet ESS



## Objectifs

- Acquérir des repères concernant les rapports non équivalents
- Acquérir de nouveaux réflexes communicatifs au service des relations interpersonnelles
- Appréhender le pluralisme des émotions et des besoins dans le cadre d'un conflit
- Découvrir la posture de médiation pour la comprendre
- Vivre et s'approprier la construction d'un système collectif de gestion des tensions



## Contenu

Au sein des collectifs, le conflit est souvent vu comme quelque chose de négatif. De ce fait, il peut être nié, minimisé ou rejeté sur une personne ou un groupe de personnes. C'est ainsi qu'il peut être vécu de manière très violente et empêcher voir paralyser le fonctionnement d'une structure. Pourtant, vu comme quelque chose de positif, il devient un formidable outil de transformation, une balise qui montre la limite d'un système ou d'un fonctionnement. Apprendre à transformer ses conflits douloureux en conflits constructifs devient alors un levier d'amélioration collective.

- Des notions issues de la Communication Non-Violente transposés aux groupes
- Pluralités des émotions
- Les notions de conflit d'objet et conflit de personnes
- Modèle de Glasl
- Le triangle de Karpman
- Outils de médiation et de régulation de conflit



# Formations au catalogue

Les formations suivantes peuvent être proposées à la demande et adaptées en fonction de vos besoins. Que ce soit pour une formation collective Guid'Asso ou pour toute autre demande, vous pouvez nous contacter pour que nous en échangions.

De nouvelles dates de sessions pourront également être programmées en cours d'année.

N'hésitez pas à compléter le formulaire de pré-inscription pour être informé des dates à venir et signifier votre intérêt pour être inscrit à une future session.

- **La posture d'accompagnement des associations** – Niveau élémentaire P.11
- **Les fondamentaux de la vie associative** P.12
- **Concevoir et animer des ateliers formatifs** P.13
- **Animer un réseau d'acteurs** – niveau élémentaire ou avancé P.14

# La posture d'accompagnement des associations – Niveau élémentaire



Durée 7h

En présentiel



## Formatrice

- Jeanne Nègre, directrice - PSA Savoie



## Pré-requis

- Avoir des missions d'accompagnement des associations ou porteurs de projet ESS, ou bien être amené à avoir de telles missions



## Objectifs

- Interroger la notion d'accompagnement et la posture qu'elle implique
- Maîtriser les savoirs-faire et savoirs-être indispensables pour accompagner une association et leurs traductions concrètes
- Questionner et mettre en partage ses propres méthodes et outils d'accompagnement
- Échanger et se rencontrer entre professionnels, mutualiser des outils



## Contenu

Le métier d'accompagnateur à la vie associative revêt bien des aspects et les professionnels qui le composent viennent de différents horizons. Pour accompagner au mieux les associations, chacun mobilise ses connaissances (juridiques, comptables, du territoire, etc.), ses compétences (rédactionnelles, organisationnelles), qu'elles soient techniques, généralistes ou spécifiques, mais la question centrale reste celle de la posture à adopter.

Si vous accompez des associations dans leur création, leur fonctionnement au quotidien, leurs difficultés, ou êtes amenés à le faire dans vos nouvelles fonctions, cette formation vous permettra de découvrir et acquérir les savoirs-faire et savoirs-être indispensables pour accompagner une association. La formation vous permettra d'identifier des traductions concrètes de cette posture lors d'un rendez-vous d'accompagnement (outils, méthodologies, illustrations, etc.). Cette formation vous propose l'étude de cas pratiques, l'analyse et la mise en partage de vos propres outils d'accompagnement, à travers l'utilisation de méthodes participatives et collaboratives.

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

**CONTACTEZ-NOUS :**

[contact@savaara.fr](mailto:contact@savaara.fr)

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION :** <https://framaforms.org/formulaire-dinscription-aux-formations-savaara-2025-1739276947>

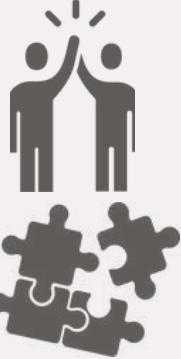
# Les fondamentaux de la vie associative



Durée 30h\*

\*Possibilité de choisir un ou plusieurs modules de la formation

En distanciel



## Formateurs

- Les différents professionnels de l'accompagnement et formateurs du réseau SAVAARA

## Pré-requis

- Avoir des missions d'accompagnement des associations ou porteurs de projet ESS, ou bien être amené à avoir de telles missions
- ou
- Être professionnel (gestionnaire de paie, agent d'accueil, direction) d'une structure qui accompagne les associations ou porteurs de projet ESS (dont structures labellisées Guid'Asso orientation, information, généraliste et spécialiste)



## Objectifs

- Maîtriser les fondamentaux de la vie associative (comptabilité, financements, RH, partenariats, statuts, etc.) pour savoir orienter, informer voire accompagner les associations



## Contenu

Cette formation constituée de plusieurs modules à la carte a pour objet de permettre aux professionnels de l'accompagnement des associations d'être en capacité d'informer et accompagner les associations sur les différentes problématiques qu'elles peuvent rencontrer dans leur gestion et vie démocratique, aux différents stades de la vie d'une association (création, pérennisation, dissolution, etc.). Les différents modules sont animés par des professionnels de l'accompagnement du réseau SAVAARA. Ils se déroulent en visioconférence sur une durée moyenne de 2,5h. Il est possible de choisir de suivre l'ensemble de la formation, ou bien de sélectionner certains modules spécifiques :

- Statut associatif et spécificités juridiques
- Financements privés et publics, modèles économiques des associations
- Gestion économique et financière, fiscalité des associations
- Communication interne et externe des associations
- Gouvernances, fonctionnement et vie statutaire
- Fonction employeur
- Responsabilités de l'association et de ses dirigeants
- Connaître, mobiliser et renforcer le bénévolat
- Environnement partenarial des associations
- Accompagner à la gestion de projet
- Accompagner à la construction d'un projet associatif et stratégique
- Accompagner les associations au sein de l'ESS

POUR EN SAVOIR PLUS :

CONTACTEZ-NOUS :

contact@savaara.fr

FORMULAIRE D'INSCRIPTION : <https://framaforms.org/formulaire-dinscription-aux-formations-savaara-2025-1739276947>



# Concevoir et animer des ateliers formatifs

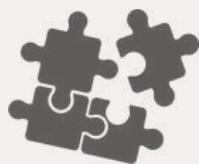
Durée 7h

En présentiel



## Formatrice

- Anne Haefflinger, Chargée de mission ESS et coordinatrice pédagogique - AMESUD



## Pré-requis

- Avoir dans le cadre de ses fonctions des missions de conception ou animation d'ateliers formatifs ou de sensibilisation destinés à son public
  - En particulier : les chargés d'accompagnement amenés à assurer la montée en compétences des bénévoles associatifs



## Objectifs

- Maîtriser la construction et l'animation d'ateliers formatifs à destination des bénévoles et dirigeants bénévoles
- Réunir les conditions matérielles et humaines permettant la réussite de ces ateliers



## Contenu

Les ateliers formatifs ne sont pas de la formation professionnelle et leur durée est généralement inférieure à la journée. Ils visent l'acquisition de nouvelles connaissances sur les sujets touchant au monde associatif et ont une fonction de sensibilisation des publics. Ils sont généralement destinés aux bénévoles des associations.

Cette formation vous permettra de :

- Concevoir des séances d'animation de courte durée : construction d'un déroulé en fonction des objectifs poursuivis et du public
- Maîtriser la méthodologie d'animation d'une séance d'atelier : prise en compte des caractéristiques propres à la dynamique de groupe et aux individus ; identification de techniques et outils permettant l'inclusion et la participation ; organisation matérielle

POUR EN SAVOIR PLUS :

CONTACTEZ-NOUS :

contact@savaara.fr

FORMULAIRE D'INSCRIPTION : <https://framaforms.org/formulaire-dinscription-aux-formations-savaara-2025-1739276947>

# Animer un réseau d'acteurs - niveau élémentaire ou avancé



Durée 14h

En présentiel



## Formatrices

- Marie Blondeau, chargée d'animation réseau et développement - ViAsso Occitanie
- Jeanne Chignier, chargée d'animation et de développement - Coordination SAVAARA



## Pré-requis

- Être en poste d'animation d'un réseau d'acteurs sur un territoire
  - En fonction du degré de la formation :
    - Élémentaire : mission secondaire du poste et aucune expérience attendue
    - Avancé : mission principale du poste et expérience d'un an au poste souhaitée



## Objectifs

- Interroger la notion de réseau d'acteurs et ses réalités diverses
- Définir la posture d'animateur de réseau et les limites de la fonction d'animateur de réseau
- Identifier les notions de dynamiques de groupe et des différents types de participation
- Identifier les leviers de la mobilisation et remobilisation des acteurs d'un réseau
- Se questionner sur sa pratique d'animateur de réseau, prendre du recul



## Contenu

Que ce soit en marge d'une autre mission professionnelle ou le cœur de son métier, le rôle d'animateur de réseau se trouve à l'interstice de plusieurs compétences ou savoirs : connaissance d'un territoire, compréhension et connaissance des dynamiques collectives, communication, animation de réunion, création de partenariats, finesse relationnelle, etc. Cette fonction bien souvent solitaire, où la dimension relationnelle est centrale, nécessite de mobiliser des compétences particulières, une stratégie et des outils concrets pour maintenir une dynamique et « faire vivre » le réseau. Réseau choisi ou subi, les acteurs qui le composent pourront être plus ou moins impliqués, plus ou moins disponibles, plus ou moins intéressés à participer à ses actions. L'animateur de réseau doit jouer à l'équilibriste et trouver les réponses à de nombreuses questions, que nous aborderons au cours de ces deux formations (niveau élémentaire ou avancé) :

De quoi parle-t-on ? Quel est notre rôle en tant qu'animateur de réseau : médiateur, leader, cheville ouvrière, personne ressource ? Quelle différence entre un réseau, une coordination et une fédération d'acteurs, structure formalisée ou non ?

Comment mobiliser les acteurs autour du réseau et comment maintenir la dynamique ? Comment faire commun ?

Comment identifier les différents types de participation au sein du réseau et les faire cohabiter ? Comment comprendre le jeux des acteurs au sein d'un réseau ?

Quels outils et leviers concrets utiliser pour communiquer au sein d'un réseau, pour permettre les échanges entre membres, pour coordonner le réseau, pour créer des espaces de collaboration ?

**POUR EN SAVOIR PLUS :**

**CONTACTEZ-NOUS :**

[contact@savaara.fr](mailto:contact@savaara.fr)

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION :** <https://framaforms.org/formulaire-dinscription-aux-formations-savaara-2025-1739276947>

# Webinaires

Les webinaires sont des temps en distanciel réservés aux membres de SAVAARA portant sur une thématique d'actualité, mêlant apports, ateliers réflexifs et échanges de pratiques.

Réserveé aux membres

## MARQUE EMPLOYEUR

8 avril - 10h à 12h - En visio

Le sujet de la marque employeur et de ses effets leviers a été exprimé lors des phases précédentes du Projet Fonction employeur, mutualisations et évolutions de l'emploi dans les associations.

Appliquer ce concept aux petites et moyennes associations pourrait permettre de faire face aux enjeux importants d'attractivité et d'évolutions des conditions de travail du secteur de l'ESS. Nous vous proposons d'échanger sur ce thème à l'occasion d'un webinaire le 8 avril 2025 de 10h à 12h.

## INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

25 novembre - 10h30 à 12h30 - En visio

L'Intelligence Artificielle s'invite sur tous les plateaux télé, dans notre quotidien, et se positionne en grand chantier d'avenir, la France se voyant déjà à la « pointe de la révolution de l'intelligence artificielle » en 2030. Elle suscite beaucoup d'enthousiasme, permettant peut-être de révolutionner nos vies et nos modes de travail, mais elle pose aussi de nombreuses questions : peut-elle être éthique, écologique et sociale ?

Dans le domaine associatif, elle est déjà employée par certains : chatGPT pour écrire des dossiers de subvention, Canva pour créer des visuels, etc. Elle peut générer un vrai gain de temps pour des équipes qui ne disposent pas de toutes les compétences en interne, ni de moyens pour faire appel à des professionnels en externe.

Pourquoi et comment intégrer l'Intelligence Artificielle dans nos pratiques associatives ? Comment accompagner les associations dans l'usage de cette nouvelle technologie, de façon responsable et consciente des précautions à prendre ? Mal encadrée au niveau du droit français et européen, comment encadrer son usage dans nos structures ?